

Perfis de Desempenho (1 e 2º anos – Educação Física)						
Menções	0 a 19%	20 a 49%	50 a 69%	70 a 89%	90 a 100%	
	Insuficiente		Suficiente	Bom	Muito Bom	
DOMÍNIOS	SUBÁREA					
ATIVIDADES FÍSICAS (100%)	Perícias e Manipulações	Não atinge o descrito no nível 2.	-Tem dificuldade em executar tarefas de rotação do corpo e de material (arco, bola, corda); -Tem dificuldade em executar tarefas de manuseamento de material; -Nem sempre realiza ações de lançamento (ao ar, à parede, a um alvo) de material; -Nem sempre replica tarefas curtas e simples (com e sem material).	-Executa tarefas de rotação do corpo e de material (arco, bola); -Executa razoavelmente tarefas de manuseamento de material; -Realiza razoavelmente ações de lançamento (ao ar, à parede, a um alvo); -Replica razoavelmente tarefas curtas e simples.	Nível Intermédio	-Executa com fluidez tarefas de rotação do corpo e de material (arco, bola); -Executa com fluidez tarefas de manuseamento de material; -Realiza com fluidez ações de lançamento (ao ar, à parede, a um alvo); -Replica com facilidade tarefas curtas e simples.
	Deslocamentos e Equilíbrios	Não atinge o descrito no nível 2.	-Tem dificuldade em executar diferentes modos de controlo e de deslocamento do corpo (elevar, dobrar, estender, rodar, deslizar); -Nem sempre realiza ações motoras básicas como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer; -Nem sempre replica tarefas curtas e simples (com e sem material).	-Executa diferentes modos de controlo e de deslocamento do corpo (elevar, dobrar, estender, rodar, deslizar); -Realiza ações motoras básicas como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer; -Replica tarefas curtas e simples.	Nível Intermédio	-Executa com facilidade diferentes modos de controlo e de deslocamento do corpo (elevar, dobrar, estender, rodar, deslizar); -Realiza com facilidade ações motoras básicas como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer; -Replica com facilidade tarefas curtas e simples.

Perfis de Desempenho (3.º e 4.º anos – Expressão Físico Motora)					
Menções	0 a 19%	20 a 49%	50 a 69%	70 a 89%	90 a 100%
	Insuficiente		Suficiente	Bom	Muito Bom

DOMÍNIOS	CRITÉRIOS					
ATIVIDADES FÍSICAS (100%)	Jogos	Não atinge o descrito no nível 2.	<ul style="list-style-type: none"> -Tem dificuldade em executar diferentes tipos de tarefas de controlo e de deslocamento de material como arco, bola, corda, raqueta; -Nem sempre realiza ações motoras básicas articuladas entre si como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer/subir em planos baixos ou elevados; -Nem sempre replica tarefas complexas (com e sem material). -Tem dificuldades em realizar habilidades complexas que impliquem condução, drible, sustentação de bola/arco. 	<ul style="list-style-type: none"> -Executa diferentes tipos de tarefas de controlo e de deslocamento de material como arco, bola, corda, raqueta; -Realiza ações motoras básicas articuladas entre si como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer em planos baixos ou elevados; -Replica tarefas complexas (com e sem material). -Realiza habilidades complexas que impliquem condução, drible, sustentação de bola/arco. 	Nível Intermédio	<ul style="list-style-type: none"> - Executar facilmente diferentes tipos de tarefas de controlo e de deslocamento de material como arco, bola, corda, raqueta; -Realiza com fluidez ações motoras básicas articuladas entre si como rastejar, rolar, saltar, subir, transpor, descer em planos baixos ou elevados; -Replica com facilidade tarefas complexas (com e sem material). -Realiza facilmente habilidades complexas que impliquem condução, drible, sustentação de bola/arco.
	Ginástica	Não atinge o descrito no nível 2.	<ul style="list-style-type: none"> -Executa parte da tarefa solicitada de uma habilidade motora ou gímnica; -Tenta executar habilidades gímnicas mas comete erros básicos que comprometem a fluidez do gesto; -Tem dificuldade em patinar; -Tem dificuldade em articular ações motoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Executa uma habilidade motora ou gímnica simples (saltos, eixo, rolamento, apoio invertido); -Executa habilidades gímnicas com correção; -Patina efetuando pequenos deslizes; -Articula ações motoras básicas simples (saltar em comprimento/ altura; correr e lançar a bola a um alvo; correr para tarefa) sem dificuldade. 	Nível Intermédio	<ul style="list-style-type: none"> -Executa com fluidez uma habilidade motora ou gímnica simples (eixo, rolamento, apoio invertido); -Executa habilidades gímnicas com correção e fluidez; -Patina harmoniosamente; -Articula com fluidez ações motoras básicas simples (saltar em comprimento/ altura; correr e lançar a bola a um alvo; correr para tarefa).

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES.



Escola Básica e Secundária da Calheta

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES.



Escola Básica e Secundária da Calheta