

Perfis de Desempenho (7.º, 8.º e 9.º anos – Ensino Especializado em Desporto: modalidade de Atletismo)						
	Níveis/Menções	1	2	3	4	5
		0 a 19%	20 a 49%	50 a 69%	70 a 89%	90 a 100%
		Insuficiente		Suficiente		Bom
DOMÍNIOS	SUBÁREA					
ATIVIDADE FÍSICA (70%)	Conteúdos técnicos	Não atinge o descrito no nível 2.	Realiza e analisa sem rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo raramente, corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.	- Realiza e analisa com algum rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo algumas vezes, corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.	Nível intermédio	- Realiza e analisa com rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.
APTIDÃO FÍSICA (15%)	Conteúdos da aptidão física	O aluno recusa-se a realizar os testes.	Raramente evidencia o desenvolvimento das capacidades motoras e evidencia raramente, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	Desenvolve a maior parte das capacidades motoras e evidencia por vezes, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	Nível intermédio	Desenvolve facilmente as capacidades motoras evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.

			- Não se encontra na ZSAF para a sua idade e sexo em nenhum dos testes aplicados.	- Encontra-se na ZSAF para a sua idade e sexo em 2 ou 4 dos testes aplicados.		- Encontra-se na ZSAF para a sua idade e sexo em todos os testes aplicados.
CONHECIMENTO (15%)	Conteúdos de ajuizamento e organização desportiva	Não atinge o descrito no nível 2.	- Coopera poucas vezes com os companheiros, aceitando e dando sugestões poucas vezes, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo poucas vezes as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material. Aplica poucas vezes o regulamento específico dos saltos, corridas e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz, e em poucas situações que o exijam.	- Coopera quase sempre com os companheiros, aceitando e dando sugestões por vezes, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo por vezes as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material. Aplica quase sempre criteriosamente o regulamento específico dos saltos, corridas e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz, e em quase todas as situações que o exijam.	Nível intermédio	- Coopera sempre com os companheiros, aceitando e dando sugestões, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material. Aplica criteriosamente o regulamento específico dos saltos, corridas e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz, e em todas as situações que o exijam.

