	Perfis de Desempenho (7.º, 8.º e 9º anos – Ensino Especializado em Desporto: modalidade de						
	Atletismo)						
		1	2	3	4	5	
	Níveis/Menções	0 a 19%	20 a 49%	50 a 69%	70 a 89%	90 a 100%	
		Insuficiente		Suficiente	Bom	Muito Bom	
DOMÍNIOS	SUBÁREA						
ATIVIDADE FÍSICA (70%)	Conteúdos técnicos	Não atinge o descrito no nível 2.	Realiza e analisa sem rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo raramente, corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.	- Realiza e analisa com algum rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo algumas vezes, corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.	Nível intermédio	- Realiza e analisa com rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.	
APTIDÃO FÍSICA (15%)	Conteúdos da aptidão física	O aluno recusa-se a realizar os testes.	Raramente evidencia o desenvolvimento das capacidades motoras e evidencia raramente, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	Desenvolve a maior parte das capacidades motoras e evidencia por vezes, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	Nível intermédio	Desenvolve facilmente as capacidades motoras evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	

			- Não se encontra na	- Encontra-se na ZSAF		- Encontra-se na ZSAF
			ZSAF para a sua idade e	para a sua idade e sexo		para a sua idade e
			sexo em nenhum dos	em 2 ou 4 dos testes		sexo em todos os
			testes aplicados.	aplicados.		testes aplicados.
						·
			- Coopera poucas vezes	- Coopera quase sempre	Nível	- Coopera sempre
		Não atinge o descrito no nível 2.	com os companheiros,	com os companheiros,	intermédio	com os
			aceitando e dando	aceitando e dando		companheiros,
			sugestões poucas	sugestões por vezes, de		aceitando e dando
			vezes, de acordo com	acordo com as exigências		sugestões, de acordo
			as exigências técnicas e	técnicas e		com as exigências
			regulamentares, que	regulamentares, que		técnicas e
			favoreçam a melhoria	favoreçam a melhoria		regulamentares, que
			das suas ações,	das suas ações,		favoreçam a melhoria
CONHECIMENTO			cumprindo poucas	cumprindo por vezes as		das suas ações,
(15%)			vezes as regras de	regras de segurança,		cumprindo as regras
	Conteúdos de		segurança, bem como	bem como na		de segurança, bem
	ajuizamento e organização desportiva		na preparação,	preparação, arrumação e		como na preparação,
			arrumação e	preservação do material.		arrumação e
			preservação do	Aplica quase sempre		preservação do
			material.	criteriosamente o		material.
			Aplica poucas vezes o	regulamento específico		Aplica
			regulamento	dos saltos, corridas e		criteriosamente o
			específico dos saltos,	lançamentos, quer como		regulamento
			corridas e	praticante, quer como		específico dos saltos,
			lançamentos, quer	juiz, e em quase todas as		corridas e
			como praticante, quer	situações que o exijam.		lançamentos, quer
			como juiz, e em poucas			como praticante, quer
			situações que o exijam.			como juiz, e em todas
						as situações que o
						exijam.